苗木交流センターだより

11月
第53号
令和４年11月1日

発行　苗木公民館
苗木地域まちづくり推進協議会
〒508-0101 中津川市苗木7516-1
TEL.66-6606　FAX.62-0007
Email:naegimachi@gmail.com

まち協ホームページ

公民館ホームページ

2022　苗木健康マラソン大会

～自然豊かな苗木を自分のペースで走ってみませんか！～

今年は暗いニュースが多かったです。そんな時、心を明るくしてくれたのは、大リーグの大谷さんの投打による活躍でした。

また、小・中・高校生のスポーツでの活躍、中津川市総合体育大会へ出場している苗木区民の方から、優勝などの報告を聞くと、とても嬉しくなります。この様に、スポーツは人々の心を動かす素敵なものです。

そこで、苗木地区体協では３年ぶりに、苗木健康マラソン大会を実施します。ただ今、参加者を募集しています。爽やかな秋の一日に、自分のペースで苗木を走ってみませんか。

幼児から大人の方まで、ぜひ参加してください。

参加者大募集！

■期　日　　令和４年11月27日(日)　小雨決行
■会　場　　苗木小学校グラウンド(スタート・ゴール)
■受　付　　午前８時30分～９時20分
　　※当日受付の方は、午前９時10分までに受付してください。
■開会式　　午前　９時30分
■スタート　午前　10時　　種目別に順次スタート
■種　目　　8㎞・5km・3km・2km
＊詳細は大会要項(地区回覧文書)や広報かやの木11月号でご確認ください。
＊ホームページでもご覧いただけます。(右のQRコードから)
■参加料　　500円(苗木区民、小・中学生及び保育園・幼稚園親子は無料)
■申込期限　令和４年11月18日(金)
■申込先　　苗木公民館(☎66－6606)

詳しくはこちら→

11月～12月の行事予定

日にち	行事内容	会 場	対 象
11/19(土)	森守ワールド「森の木でクラフトづくり」	夜明けの森	受講生
11/27(日)	苗木健康マラソン大会（体協）	苗木小	一般
12/12(月)	年末大掃除	交流センター	利用団体
12/27(火)～1/5(木)	公民館年末年始休館日		

公民館は、みなさんの自由な学びの場です

公民館講座紹介

《飾り巻き寿司講座》

綺麗な巻き寿司に、皆さん感動と笑顔に！

講師に樫原美奈子先生をお迎えし、飾り巻き寿司講座を行いました。25 名の方が受講されましたが、初めて飾り巻き寿司に挑戦される方が多く、「上手にできるかなー」と心配しながらも楽しく作ることができました。

完成した巻き寿司を切ると、断面には綺麗なぶどうと薔薇が！とても美味しく、綺麗な飾り巻き寿司が完成し、受講生の皆さんにも大変喜んでいただくことができました。

ぜひ、行事のお弁当やパーティーにお披露目していただきたいです♪

《出かける公民館講座（上並松区）》

しんちゃんの貯筋体操

９月１９日に、上並松区の集会所で、「しんちゃんの貯筋体操」を行いました。出かける公民館講座として、今年度初めての実施となりました。身近にある集会所なので、皆さんリラックスして参加出来ていました。

また、しんちゃん先生の楽しいトークに引き込まれながら、笑顔で運動が出来、素敵な時間を過ごすことが出来ました。

足踏み式消毒液スタンドを寄付していただきました

本町区在住の方から写真の足踏み式消毒液スタンドをご寄付いただきました。

木製のしっかりした作りで、足でペダルを踏んで消毒液を出すタイプです。交流スペース入口に設置させていただき、大切に使わせていただきます。

ありがとうございました。

年末大掃除を行います!!
～利用団体のみなさんぜひご参加を～

年末恒例となった大掃除を次の日程で実施いたします。定期利用団体の代表者さまへはダイレクトメールでご案内を差し上げます。

みんなで交流センター内外をきれいにし、新しい年令和５年を迎えましょう。ぜひご参加よろしくお願いします。

日　　程　令和４年１２月１２日(月)
　　午前９時３０分～　約１時間
作業内容　交流センターの内外の清掃、机などの消毒

苗木城を歩く　シリーズ24　本丸口門（ほんまるぐちもん）

この門を潜（くぐ）らなければ天守のある本丸のエリアには入れません。門の上には「本丸口」と書かれた札が懸（か）かっていました。本丸口門は、総欅造（そうけやきづくり）です。古来、神社仏閣などの建築には針葉樹の檜（ひのき）が使われてきました。

檜は、耐久性や保存性が極めて高く、世界最古の木造建築である法隆寺を支える材も檜です。強度も十分にあり世界最高レベルの材と言われます。その檜より堅（かた）く、摩耗に強いのが広葉樹の欅（けやき）です。欅（けやき）は強木（つよき）として知られ、槻（つき）とも呼ばれました。また、複雑で美しい木目も特徴です。しかし、あまりに堅いため割ることが困難で、室町時代になって縦引き鋸が使われるようになるまでは建築にはあまり用いられませんでした。戦国時代以降は、その堅さと美しさのため城や城門に使われるようになりました。総欅造の本丸口門は、欅門（けやきもん）ともあるいは槻木門（つきぎもん）とも呼ばれました。

本丸口門跡

享保３年苗木城絵図にみる本丸口門